



МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,35	35,28	1,08
Итого			378	8,40	10,30	41,65	286,58	1,48
		II Завтрак						
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,44	0,44	10,86	52,07	0,00
Итого			111	0,44	0,44	10,86	52,07	0,00
		Обед						
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,26	0,00	0,62	4,58	0,70
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/10	3,64	4,96	2,86	70,70	0,97
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	90	6,79	7,09	3,69	135,07	0,44
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	0,64	3,66	1,86	43,21	0,42
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,06	0,06	6,45	26,86	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,53	31,62	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,51	7,85	40,09	0,00
Итого			605	13,53	16,40	29,86	352,13	2,53
		Полдник						
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	2,62	5,06	26,26	161,26	0,46
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	6,93	27,72	0,79
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,53	31,62	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,83	4,08	26,00	168,66	0,07
Итого			375	10,47	9,26	65,72	389,26	1,32
Всего				32,84	36,40	148,09	1 080,04	5,33

Медицинская сестра

Морохина И.М.

Шеф повар (зав. производством)

Шипеева Л.А.



МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			428	10,56	12,40	50,52	360,40	1,60
		II Завтрак						
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,44	0,44	10,86	52,10	0,00
Итого			111	0,44	0,44	10,86	52,10	0,00
		Обед						
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	44	0,33	0,00	0,77	5,72	0,88
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	220/10/10	3,49	4,42	2,89	65,39	0,69
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	120	9,15	9,60	4,95	187,58	0,60
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	0,80	4,46	2,37	53,20	0,54
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,07	0,07	7,35	30,68	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			769	17,04	19,35	39,23	445,97	2,71
		Полдник						
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	3,25	8,31	32,91	219,41	0,58
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,54	2,52	17,37	110,38	0,05
Итого			450	15,03	13,06	64,39	534,69	3,63
Всего				43,07	45,25	165,00	1 393,16	7,94

Медицинская сестра

Морохина И.М.

Шеф повар (зав. производством)

Шипеева Л.А.